Pferdezentrum Lukasch

STARTER-GUIDE

Longe

Für die Longenstunden braucht es eine passende Reitausrüstung. Wichtig sind vor allem ein gut sitzender Reithelm, geeignete Reitschuhe und eine bequeme Reithose.

Reitschuhe
Für die Longenstunden bitten wir darum, dass die Kinder geeignete Reitschuhe oder Reitstiefel tragen. Sie geben dem Fuß Halt und sind für das Reiten sicherer als normale Alltagsschuhe.
Gut erhaltene Reitschuhe oder Reitstiefel könnt ihr problemlos gebraucht kaufen.
Bitte keine Sandalen, Ballerinas oder anderen offenen Schuhe.

Reithose
Da wir auch an der Longe überwiegend mit Sattel reiten, empfehlen wir eine gut sitzende Reithose. Sie ist fürs Reiten bequemer und verhindert störende Nähte oder Falten am Bein. Reithosen können sehr gut gebraucht gekauft werden - gerade bei Kindern, die schnell wachsen.

Reithelm
In den Longenstunden ist ein gut sitzender Reithelm erforderlich. Ein Fahrradhelm ist hier nicht mehr ausreichend. Wir empfehlen, einen neuen oder zumindest neuwertigen Reithelm zu kaufen.
Reithelme sollten regelmäßig - ungefähr alle 4 bis 6 Jahre - ausgetauscht werden.
Nach einem stärkeren Sturz oder Aufprall sollte der Helm ausgetauscht werden, auch wenn äußerlich keine Beschädigung zu erkennen ist.
Der Helm muss gut passen und sollte nicht „zum Reinwachsen“ gekauft werden.
Empfohlene Marken: Casco, Uvex sowie die Eigenmarken von Krämer oder Loesdau.

Ruhe während der Longenarbeit
An der Longe brauchen die Kinder viel Konzentration, um sich auf ihren Sitz, die Bewegung des Pferdes und die Anweisungen des Trainers einzulassen. Deshalb bitten wir Eltern und Begleitpersonen, die Kinder während der Longenarbeit möglichst nicht anzusprechen oder abzulenken.
So kann das Kind die Longenzeit in Ruhe nutzen und sich ganz auf das Reiten konzentrieren. Wenn etwas Wichtiges ist, sprecht natürlich jederzeit den Trainer an.

Pferdezentrum
Lukasch

Wetterangepasste Kleidung
Wir sind nicht immer nur in der Reithalle. Bitte kleidet euer Kind deshalb passend zum Wetter.
Im Winter: warm und am besten in mehreren Schichten.
Bei Regen: wetterfeste Jacke und bei Bedarf Wechselkleidung.
Im Sommer: Sonnenschutz und eine beschriftete Trinkflasche, die nicht aus Glas ist.

Haare & Schmuck
Lange Haare bitte zusammenbinden. Große Ohrringe, lange Ketten oder anderer störender Schmuck sollten während des Umgangs mit dem Pony besser abgelegt werden.

Gebrauchte Reitsachen & Online-Basar
Reithosen und Reitstiefel bzw. Reitschuhe könnt ihr sehr gut gebraucht kaufen - gerade bei Kindern, die schnell wachsen. Wir bauen aktuell außerdem einen Online-Basar für gebrauchte Reitsachen auf. Sprecht uns dazu gerne an!

DAS BRAUCHT IHR FÜR DIE LONGE:

Reitschuhe • Reithose • Gut sitzender Reithelm

Wenn ihr euch bei Helm, Schuhen, Größen oder anderer Ausrüstung unsicher seid, sprecht uns gerne an. Wir helfen euch bei der Auswahl.

Wir freuen uns auf viele schöne Pony-Momente mit euch!